

„Der Darm ist das Tor zum Leben“,
besagt ein chinesisches Sprichwort.

Wer seine Entscheidungen aus
dem Bauch heraus trifft, kann
davon ausgehen, dass Millionen von
Nervenzellen und Bakterien
daran beteiligt sind.

Der Körper hört im wahrsten Sinne
des Wortes in sich hinein und
aktiviert sein Bauchgefühl.

Ihr Partner für NATÜRLICHE VITALSTOFFE

Optische und technische Änderungen vorbehalten.



EFP GmbH
Entwicklung | Forschung | Produktion
4470 Enns | Perlenstraße 5
Tel. +43 (0) 7223 89 191
Fax +43 (0) 7223 89 191 5
E-Mail: info@physiovital.at
www.physiovital.at

Art-Nr. 8131 - 11/20



DARM IN BALANCE

Bringe deinen Darm ins Gleichgewicht!

DAS WOHLFÜHLPROGRAMM

Mit der wirkungsvollen Vitalstoff-Kombination „PHYSIOvital - Darm in Balance“ verbesserst du dein Wohlbefinden in wenigen Wochen.

Gewinne mehr Energie und genieße ein aktives Leben!

Der Darm mit seinen Millionen von Mikroorganismen steuert Tag für Tag wichtige Prozesse im Körper und sorgt damit für unser Wohlbefinden. Doch bereits kleinste Veränderungen in unserer Lebensweise können dieses komplexe System sowohl ins Gleichgewicht als auch aus dem Gleichgewicht bringen, uns Schmetterlinge in den Bauch zaubern oder aber auch Steine in den Magen legen. Eine gesunde Lebensweise und optimistische Lebensgestaltung sind wichtige Voraussetzungen, um unseren Magen und Darm in Balance zu halten und uns wohl zu fühlen.

Unser Darm sorgt für mehr als nur für die Verdauung, er ist Sitz unseres Wohlbefindens. Der deutsche Philosoph Ludwig Feuerbach bringt es auf den Punkt, wenn er sagt:
„Du bist, was du isst!“



Art.-Nr. 0101 (Komplettset mit 3 ausgesuchten Produkten)

FÜR MAGEN UND DARM

PHYSIOvital Grün Plus

Wertvolle Ballaststoffe aus Algen, Reiskleie, Gerstengras und Spargel erleichtern die Prozesse der Verdauung und Reinigung. Auf ihrem Weg durch den Magen-Darm-Trakt vollbringen Ballaststoffe bemerkenswerte Leistungen. Sie sind echte Multitalente. Ballaststoffe dienen als Futter für nützliche Darmbakterien und sind somit überaus wichtig für unsere Darmflora. Wenn sich Darmbakterien gut vermehren, hat das eine wesentliche Auswirkung auf das Wohlbefinden.

PHYSIOvital Bifido- und Laktobakterien mit Inulin

In unserem Darm befinden sich Milliarden von Bakterien, welche die Verdauung aufrecht-erhalten und regulieren. Sie haben einen sehr großen Einfluss auf die Funktion von Körper und Geist, leisten dem Darm gute Dienste und halten die Darmflora in Balance. Die Symbiose von Bifido- und Laktobakterien und Inulin aus der Zichorienwurzel liefert zusätzliche Vorteile für den Darm und hält ihn im Gleichgewicht.

PHYSIOvital Mariendistel & Co.

Die Pflanzen- und Bitterstoffe von Mariendistel, Löwenzahn, Artischocke und Wermut unterstützen Leber, Galle, Magen und Darm. Die bitteren Kräuter begünstigen einen intakten Säure-Basen-Haushalt und üben eine wohltuende Wirkung auf unsere Verdauung aus. Sie leisten einen wertvollen Beitrag, um den Energiestau in der Körpermitte zu lösen. Die Kräutermischung dient als kraftvolles Lebenselixier und begünstigt das gute Bauchgefühl.

„ Im Darm liegt der Ursprung
von Gesundheit oder Krankheit.

Chinesische Weisheit

WAS KÖNNEN WIR TUN?

Unsere Lebensgewohnheiten und vor allem was und wie wir essen, wirken sich enorm auf die Gesundheit des Magens und des Darms aus. Doch nicht nur die Essgewohnheiten, sondern auch Stress und Bewegungsmangel setzen Magen und Darm ordentlich zu. Wir haben hier ein paar Tipps für dich vorbereitet, mit denen du deine Magen- und Darmgesundheit fördern kannst:

MEHR...

... **SÄURE-BASEN-HAUSHALT** ausgleichen und damit den Stoffwechsel unterstützen!

... **TRINKEN**, vor allem reines Wasser und ungesüßten Tee!

... **BALLASTSTOFFE** aus Obst, Gemüse und Vollkornprodukten, wie Hülsenfrüchte, Lauch, Reis, Kartoffeln oder Haferflocken!

... **MILCHSÄUREBAKTERIEN** aus Naturjoghurt, Buttermilch oder fermentierten Lebensmitteln!

... **BEWEGUNG** bringt Schwung in die Verdauung! Wer wenig sitzt, lebt gesünder!

... **ABSCHALTEN UND AUFTANKEN** fördert Wohlbefinden und Gelassenheit!

... **SCHLAFEN** und einen störungsfreien erholsamen Schlafplatz schaffen, um fit und ausgeglichen den Tag zu genießen!

... **WERTVOLLE DARMBAKTERIEN** als Nahrungsergänzung beschleunigen den Aufbau der Darmbalance und steigern das Wohlbefinden!

WENIGER...

... **STRESS UND AUFREGUNG**, denn beides kann die Darmflora beschädigen!

... **ZUCKER** und Süßspeisen - Naschereien oder zuckerhaltige Getränke deutlich reduzieren, wenn möglich ganz weglassen!

... **FETTES ESSEN** und reduzieren von fettem Fleisch, Wurst oder Käse!

... **FERTIGGERICHTE**, um Zusätze in Lebensmitteln, Konservierungsmitteln, Farbstoffen, Emulgatoren und künstlichen Aromen zu vermeiden!